PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO COMPARTIR RECUERDO (IED) (COMPARTIR LUCERO ALTO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GUSTAVO ALBERTO ZAMORA RAMOS**
3. FECHA:	2019-09-16	4. HORA:	Lunes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	171
7. LOCALIDAD:	Cuidad Bolivar	8. Nº DE SEMANA:	24
8. ZONA:	6	9. CICLO:	4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Perfecciono posturas corporales propias de las técnicas de movimiento y los efectos fisiológicos de la respiración en el desarrollo de la actividad física.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Reconozco mis fortalezas y limitaciones en la exploración de movimientos técnicos.	CONDICIÓN FÍSICA : Reconozco procedimientos para realizar el calentamiento y recuperación en la actividad física.	LÚDICA MOTRIZ : Soy tolerante ante las diferentes circunstancias que me presenta el juego para contribuir a su desarrollo.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Ajusto mis movimientos a diferentes ritmos.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Aplico las variables: tipo de ejercicio, duración, intensidad frecuencia, indicaciones y contraindicaciones en la práctica del ejercicio físico.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Comprendo que las normas ayudan a promover el buen trato en mi ejecución de las actividades. Expreso mi punto de vista frente a situaciones de exclusión o discriminación y adopto una postura frente a ellas.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Construyo relaciones pacíficas que contribuyen a una mejor relación con los demás.			
TEMA : FUNDAMENTACIÓN TÉCNICA DEL FÚTBOL Y REGLAMENTO			
SUBTEMAS : IDENTIFICA POSICIÓN CORPORAL PARA UNA CORRECTA EJECUCIÓN DE LA TÉCNICA. SE INTEGRA CON EL MEDIO NATURAL, RECONOCE SUS POSIBILIDADES EN LAS PRACTICAS DE EXPLORACIÓN Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS PROMOVIENDO ACTITUDES DE RESPETO Y CONSERVACIÓN DE LA NATURALEZA. RECONOCE UBICACIÓN DE LAS POSICIONES DE LOS JUGADORES EN EL FÚTBOL. CONCEPTO DE PARED. APROVECHAR ESPACIOS LIBRES. FINTAS CON Y SIN BALÓN.			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Calentamiento y estiramiento Saludo, llamado de asistencia, reglas y normas en la sesión. Juego y desempeño, situaciones de juego. • Control, pase y remate. • Tren superior • Tren inferior	Listados, balones, platillos y cancha.	40
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	• Circuito de destrezas técnicas aplicadas al fútbol. • Dinámicas de juego. En el terreno de juego se disponen varias estaciones por las cuales rotaran los alumnos realizando en el menor tiempo posible los ejercicios planteados en ellas tales como: desplazarse adelante y atrás recorriendo las líneas señaladas, pasar entre los conos haciendo Slalom, hacia delante y atrás, patear a una portería ubicado el balón en un punto fijo, saltar tres veces llevando el balón con los dos pies, parar el balón con diferentes zonas de contacto como cabeza, pecho, muslo, empeine, Juego lleva cadena: Pasar la lleva formando una cadena con los alumnos que se van tocando.	Balones, platillos y cancha.	40
FASE FINAL : (CIERRE)	• Partidos por equipos a 5’ • Estiramientos. Se divide el grupo en equipos de igual número de integrantes los cuales jugaran durante 6’, terminado el tiempo entraran otros dos grupos. Los equipos que van saliendo harán un estiramiento dirigido por ellos mismos siendo este lo mas parecido al inicial trabajado en el calentamiento. Llamada a lista y retroalimentación sobre los aspectos trabajados durante la sesión.	Balones, platillos y cancha.	40

OBSERVACIONES

Según estado climático se hace plan B.

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: GUSTAVO ALBERTO ZAMORA RAMOS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-09-16	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	
3. Hora:	Lunes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 171	9. Nº de Semana: 24	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
N37664275760	MIGUEL ANGEL ACOSTA	Asistio
1001049570	HAIDER ANDRES BELLO	Asistio
1028781061	VALENTINA BOLAÑOS	Asistio
1015994109	ASTRID JOHANA CAMARGO	Asistio
1010171943	AURA ISABEL CARVAJAL	Asistio
1027525587	MARCELA GOMEZ	Asistio
1010167117	DANIELA ALEJANDRA GUTIERREZ	Asistio
1007106135	JULIAN DAVID HERNANDEZ	Asistio
1111042019	CRISTIAN CAMILO LUNA	Asistio
1001274906	FRANCY JULIETH MARTINEZ	Asistio
1033732119	ALEJANDRA MARTINEZ	Asistio
1086634440	YAKELIN MONCADA	Asistio
1028780947	SEBASTIAN PERALTA	Asistio
1028780948	SEBASTIAN PERALTA	Asistio
1046527402	LUISA FERNANDA RAMOS	Asistio
1033690003	NICOL YOANA RINCON	Asistio
1014479920	DAVID RODRIGUEZ	Asistio
1105782674	SHIRLI SURALLY SARABIA	Asistio
1107008605	EDISSON FARDEY VILLARREAL	Asistio
1108999607	JOSE KEINER VILLARREAL	Asistio
1028781755	NICOLAS ANDRES CLAVIJO	Asistio